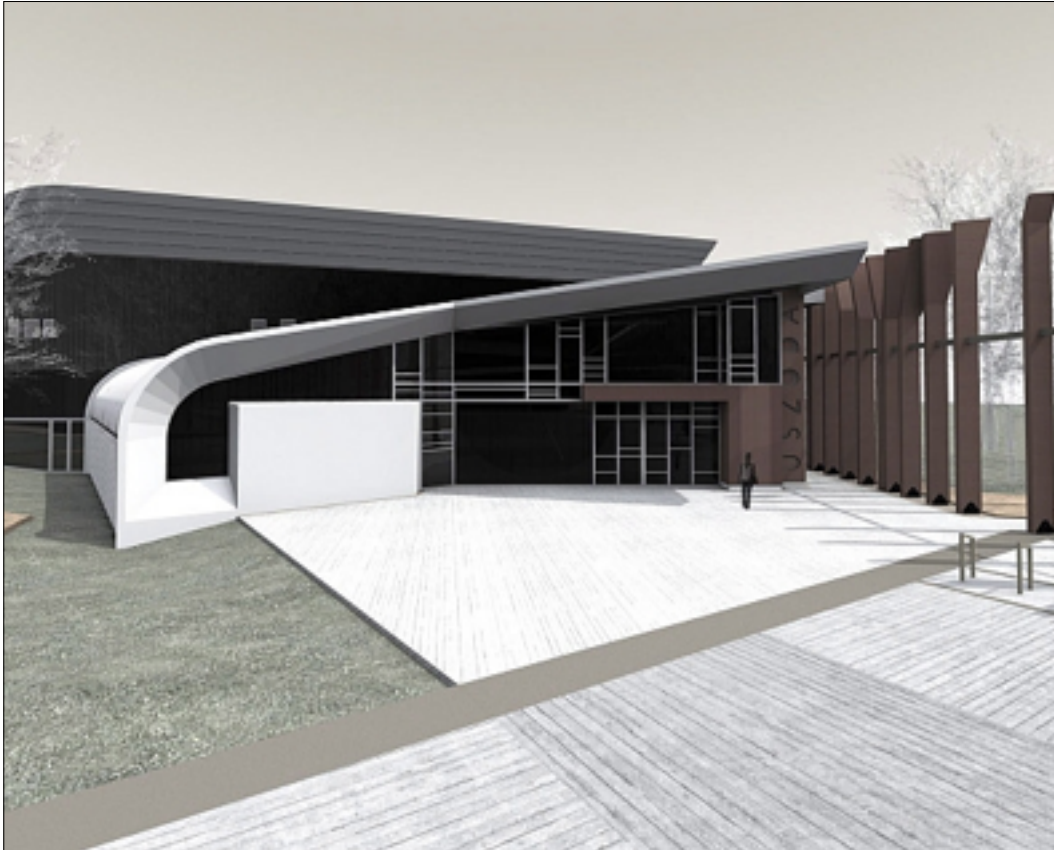


I.Győr Open Swim Cup

00 36 70 632 1982 petrovswim@gmail.com



2014. DECEMBER 17-20.

HELYSZÍN:

AQUA SPORT CENTER GYŐR (EYOF2017 MEDENCE)

GYŐR, 9025, BERCSÉNYI LIGET 141.

10 LANES, 50M

IDŐMÉRÉS, RAJTKÖVEK:

OMEGA

NEVEZÉS:

2014.DECEMBER 12.-IG AZ ÚSZÁS RENDSZEREN KERESZTÜL

A verseny rendezője:

GYŐRI ÚSZÓ SE

A verseny célja:

Versenyzési lehetőség biztosítása valamennyi korosztálynak.

Lebonyolítása:

FINA és MÚSZ szabályok szerint.

A 100-200 méteres, illetve a 400 gyors versenyszámok valamennyi korosztályban előfutam/döntő rendszerben lesznek lebonyolítva. Az első napon a 400 vegyes, 800 gyors, 1500 gyors versenyszámok esetében a helyezések az időfutamok alapján lesznek eldöntve. Az 50 méteres versenyszámoknál előfutam/középdöntő/döntő lesz valamennyi korosztályban. Az előfutamok során először minden versenyszámból a legerősebb 3 futam úszik, az erős futamok végén a verseny 30 perc melegítést követően folytatódik.

Korosztályok:

	FÉRFIAK	NŐK
"OPEN"	1998 ÉS IDŐSEBB	1998 ÉS IDŐSEBB
JUNIOR1	1999-2000	1999-2000
JUNIOR2	2001-2002	2001-2002
JUNIOR3	2003-2004	2003-2004
JUNIOR4	2005 ÉS FIATALABB	2005 ÉS FIATALABB

DÍJAZÁS: Valamennyi korosztály első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

5. Nevezési díj: 1000 HUF / rajt.

I. GYŐR OPEN SWIM CUP EVENTS

	2014. dec. 17.	2014. dec. 18.	2014. dec. 19.	2014. dec. 20.
Events	DAY I	DAY II	DAY III	DAY IV
ELŐFUTAMOK	OFF	50 NŐI GYORS	50 NŐI PILLE	50 NŐI HÁT
DE		50 FÉRFI GYORS	50 FÉRFI PILLE	50 FÉRFI HÁT
7:30-8:45		50 NŐI MELL	100 NŐI HÁT	200 NŐI PILLE
WARM UP		50 FÉRFI MELL	100 FÉRFI HÁT	200 FÉRFI PILLE
9:00		100 NŐI PILLE	200 NŐI MELL	100 NŐI MELL
ERŐS FUTAMOK		100 FÉRFI PILLE	200 FÉRFI MELL	100 FÉRFI MELL
		200 NŐI HÁT	200 NŐI VEGYES	400 NŐI GYORS
		200 FÉRFI HÁT	200 FÉRFI VEGYES	400 FÉRFI GYORS
		200 NŐI GYORS	100 NŐI GYORS	
		200 FÉRFI GYORS	100 FÉRFI GYORS	
	IDŐFUTAMOK			
DÖNTŐK	400 NŐI VEGYES	50 NŐI GYORS KD.	50 NŐI PILLE KD.	50 NŐI HÁT KD.
DU	400 FÉRFI VEGYES	50 FÉRFI GYORS KD.	50 FÉRFI PILLE KD.	50 FÉRFI HÁT KD.
16:00-16:45	800 NŐI GYORS	50 NŐI MELL KD.	100 NŐI HÁT	200 NŐI PILLE
BEMELEGÍTÉS	1500 FÉRFI GYORS	50 FÉRFI MELL KD.	100 FÉRFI HÁT	200 FÉRFI PILLE
17:00		100 NŐI PILLE	200 NŐI MELL	100 NŐI MELL
VERSENY		100 FÉRFI PILLE	200 FÉRFI MELL	100 FÉRFI MELL
		200 NŐI HÁT	200 NŐI VEGYES	400 NŐI GYORS
		200 FÉRFI HÁT	200 FÉRFI VEGYES	400 FÉRFI GYORS
		200 NŐI GYORS	100 NŐI GYORS	50 NŐI HÁT D.
		200 FÉRFI GYORS	100 FÉRFI GYORS	50 FÉRFI HÁT D.
		50 NŐI GYORS D	50 NŐI PILLE D.	
		50 FÉRFI GYORS D	50 FÉRFI PILLE D.	
		50 NŐI MELL D		
		50 FÉRFI MELL D		