

HOSSZÚTÁVÚSZÓ MAGYAR KUPA
2013. DECEMBER 20 - 21

1. Verseny helye: Debreceni Sportuszoda (Debrecen, Zákány utca 4.),
10 pályás versenymedence, kézi időmérés, vízhőfok: 26-27°C.
2. Verseny ideje: 2013. december 20. péntek 9.30 óra
2013. december 21. szombat 9.30 óra
3. A verseny célja: a hosszútávúszás népszerűsítése, valamint a versenyzők 2014. évi nyíltvízi világversenyekre való felkészülésének elősegítése.
4. A verseny rendezője: Debreceni Sportcentrum – Sportiskola úszószakosztálya
5. A versenybírószám elnöke: Fodor Szabolcs
6. A versenybírószám elnök helyettese: Lázár Rita
7. A verseny résztvevői: Az egyesületek által benevezett versenyzők, akik érvényes tagsági jogviszonnyal, versenyzési, sportolói azonosító kártyával, valamint érvényes sportorvosi engedéllyel rendelkeznek.
8. Korosztályok:

„A” kategória	2003-2004 fiú-lány
„B” kategória	1999-2000 fiú, 2001-2002 fiú, 2001-2002 lány
„C” kategória	1997-1998 fiú, 1999-2000 lány
„D” kategória	1995-1996 fiú, 1997-1998 lány
„E” kategória	felnőtt, nyílt
9. Nevezési időszak: 2013. december 09. - 2013. december 16. 24.00-óraig
A nevezések csak a megadott időintervallum alatt lehetségesek, illetve, törölhetők, módosíthatók.
Helyszíni nevezést, módosítást nem fogadunk el! Felnevezésre nincs lehetőség!
Nevezés:
A hazai rendszerben regisztrált versenyzőknek a MÚSZ úszás rendszerén keresztül
<http://www.muszuszoranglista.hu>
10. Nevezési díj: 1.000,- Ft, készpénzben a helyszínen, számla alapján.
11. Díjazás: A versenyszámokban nemenként és korcsoportonként elkülönítve történik.
Minden kategória első három helyezettje éremdíjazásban részesül.
12. Egyebek:
 - Bemelegítés 8.15- 9.20 – ig van lehetőség az 50m-es medencében.
 - A 25 m - es medence igénybe vételére a verseny ideje alatt korlátlan lehetőség nyílik.
 - Az uszoda házirendjének betartása mindenkire nézve kötelező.
 - A rendezők fenntartják maguknak a jogot, hogy szükséges esetben pályánként két versenyzőt indítsanak, illetve azonos futamban férfi és női versenyző is úszhat.
 - Az előnevezések alapján összeállított RAJTLISTA és IDŐREND a verseny előtti napon, a www.musz.hu oldalon megtekinthető. A verseny után az eredmények ugyanitt letölthetők lesznek.
 - A szintidőn kívül úszó versenyzőket a szintidő lejártakor megállítjuk.
 - Az uszodába a versenyzők, edzők, nézők ingyenesen léphetnek be.

13. Versenyszámok, szintidők:

Versenynap	Vsz	Versenyszám	Szintidő	Kategória
Péntek				
	1	1200 m	40:00	„A”
	2	2000 m	30:00	„B”
	3	5000 m	80:00	„C” „D” „E”
Szombat				
	4	3000 m	50:00	„C” „D” „E”
	5	10 000 m	nincs	„E”

Debrecen, 2013. november 26.

Készítette:



Kovács Rita

Debreceni Sportcentrum – Sportiskola úszószakosztály

Jóváhagyta:



Orendi Mihály
 Ügyvezető igazgató


