



MAGYAR
HOSSZÚTÁVÚSZÓ
SZÖVETSÉG

HUNGARIAN
OPEN WATER
SWIMMING
FEDERATION

H-1147 Budapest
Telepes u. 34.
mobil: +36 70 383-6670
e-mail: iroda@marathon.hu
www.messzeuszok.hu

A Magyar Hosszútávúszó Szövetség 2011. évi Uszodai Országos Hosszútávúszó Bajnoksága Versenykiírása

1. Bajnokság helye: Székesfehérvár, Mészöly Géza u. 6, Csitáry G. Emil uszoda, 8 pályás 50m-es sátoztetős versenymedence, víz hőfok 26°C
2. Bajnokság ideje: 2011. január 23. vasárnap 9.30 óra.
3. A verseny célja: A 2011 évi Uszodai Országos Hosszútávúszó Bajnoki címek, és helyezések megszerzése, első válogató verseny a 2011 évi Világ, Európa Bajnokságra és Junior Európa Bajnokságra, versenyzési lehetőség biztosítása.
4. A verseny rendezője: a Magyar Hosszútávúszó Szövetség és a Hullám 91 ÚVE
5. A versenybíróság elnöke: Fodor Szabolcs
6. A verseny főrendezője: Sárdi Ákos, telefon: 70 / 360 87 00
7. A verseny résztvevői: Az MHÚSZ és a MÚSZ által nyilvántartott versenyzők, akik rendelkeznek érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi igazolással. Bármelyik hiányában csak

versenyen kívülként állhatnak rajthoz. Saját felelősségére **amatőrök, szeniorok** is rajthoz állhatnak – külön értékeléssel, de a szintidők betartásával.

8. Korosztályok:

- A** – 98 és később születettek
- B** – 96/97
- C1** – 94/95 fiúk
- C2** – 95 lányok
- D1** – 92/93 fiúk
- D2** – 93/94 lányok
- E1** – 1991 és korábban születettek fiúk
- E2** – 1992 és korábban születettek lányok
- F** – amatőrök, és -szeniorok (versenyengedély nélkül is)

9. Nevezés: 2011. január 20 (csütörtök) 14.00 óráig, **kizárólag on-line**, a sardiakos@online.hu címre a mellé-kelt nevezési lapon lehet. Korrekcióra, helyszíni nevezésre korlátozottan lesz lehetőség.

10. Nevezési díj: előnevezésnél 3.000,- Ft, készpénzben a helyszínen, számla alap-ján. Helyszíni nevezés esetén 4.000, Ft.

11. Díjazás:

- **A LEN junior** (93/94 lány, és 92/93 fiú) kategóriában 5000 m-en, és külön a **LEN felnőtt** (92 és idősebb lány, 91 és idősebb fiú) kategóriákban 5 és 10 km-en a győztesek elnyerik a Magyar Köztársaság 2011 évi Uszodai Országos Hosszútávúszó Bajnoka címet.
- **Egyéni értékelés:** a versenyszámokban nemenként és korcsoportonként elkülönítve történik. Minden kategória első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

12. Egyebek:

- A rendezők fenntartják maguknak a jogot, hogy szükséges esetben pályánként több versenyzőt indítsanak.

- Az előnevezések alapján összeállított **RAJTLISTA és IDŐREND** a verseny előtti napon a www.hullam91.hu oldalon megtekinthető. A verseny után az **eredmények** ugyanitt letölthetőek lesznek **EXCEL** és **PDF** formátumban.
- A hosszabb távok részeredményei, a rövidebbek értékelésénél beszámíthatók.
- Felfelé nevezés lehetséges, lefelé nevezés csak versenyen kívüli értékeléssel.
- A szintidőn kívül úszó versenyzőket a szintidő lejártakor megállítjuk.
- A résztvevők a regisztrációt-nevezést követően az uszodába ingyenesen léphetnek be.
- Kísérők, nézők az uszodába 200,- forintos kísérőjeggyel léphetnek be. Az uszodában utcai cipő használata tilos.
- Csak az értékmegőrzőben elhelyezett tárgyakért vállalunk felelősséget.

13. Kérelem az indulók kísérőihez, a szakosztályok képviselőihez: hosszszámlálók jelentkezését várjuk adott futamokra, illetve a verseny ideje alatt akár 1-2 órára is, amit emblémázott pólóval honorálunk.

14. Versenyszámok, szintidők:

	Versenyszám / korcsoport				szintidő
1	1500	Gyors	férfi/női	A	30'
2	3000	Gyors	férfi/női	B, C1, C2, F	50'
3	5 km	Gyors	férfi/női	D1, D2, E1, E2	80'
4	10 km	Gyors	férfi/női	E1, E2	140'

Mindenkinek sikeres felkészülést kívánunk!
Budapest, 2011. december 30.

Németh Zsolt sk.
Az MHÚSZ főtitkára