



MAGYAR  
HOSSZÚTÁVÚSZÓ  
SZÖVETSÉG

HUNGARIAN  
OPEN WATER  
SWIMMING  
FEDERATION

H-1147 Budapest  
Telepes u. 34.  
mobil: +36 70 383-6670  
e-mail: [iroda@marathon.hu](mailto:iroda@marathon.hu)  
[www.messezeuszok.hu](http://www.messezeuszok.hu)

## A Magyar Hosszútávúszó Szövetség 2012. évi Uszodai Országos Hosszútávúszó Bajnoksága Versenykiírása

1. Bajnokság helye: Székesfehérvár, Mészöly Géza u. 6, Csitáry G. Emil uszoda, 8 pályás versenymedence, víz hőfok 26°C
2. Bajnokság ideje: 2012. január 22. vasárnap 9.30 óra.
3. A verseny célja: A 2012 évi Uszodai Országos Hosszútávúszó Bajnoki címek, és helyezések megszerzése, előválogató verseny a 2012 évi Ifi és Junior Európa-, ill. Világ- és Felnőtt Európa Bajnokságokra, valamint hosszútávú versenyzési lehetőség biztosítása.
4. A verseny rendezője: a Magyar Hosszútávúszó Szövetség és a Hullám 91 ÚVE
5. A versenybíró elnöke: Fodor Szabolcs
6. A verseny főrendezője: Sárdi Ákos, telefon: 70/360-8700
7. A verseny résztvevői: Az MHÚSZ és a MÚSZ által nyilvántartott versenyzők, akik rendelkeznek érvényes versenyledéllyel és sport-orvosi igazolással. Bármelyik hiányában csak

versenyen kívülként állhatnak rajthoz. Saját felelősségére **amatőrök, szeniorok** is rajthoz állhatnak – a saját kategóriájukban külön értékeléssel, de a szintidők betartásával.

### 8. Korosztályok:

<b>A</b>	<b>2000 –</b>	<b>E</b>	<b>1987 – 93</b>
<b>B</b>	<b>1998 – 99</b>	<b>F</b>	<b>1972 – 86</b>
<b>C</b>	<b>1996 – 97</b>	<b>G</b>	<b>1957 – 71</b>
<b>D</b>	<b>1994 – 95</b>	<b>H</b>	<b>1956 +</b>

9. Nevezés: 2012. január 19 (csütörtök) 14.00 óráig, **kizárólag on-line**, a [sardiakos@t-online.hu](mailto:sardiakos@t-online.hu) címre a mellékelt nevezési lapon lehet. Korrekcióra, helyszíni nevezésre korlátozottan lesz lehetőség.

10. Nevezési díj: előnevezésnél 3.500,- Ft, készpénzben a helyszínen, számla alapján. Helyszíni nevezés esetén 4.500,- Ft.

### 11. Díjazás:

- **A LEN junior** (D kategória- 7,5 km) és a **LEN ifi** (C kategória-5 km), valamint a **felnőtt** (E – H kategóriák- 5 és 10 km-en) a győztesek elnyerik a Magyarország 2012 évi Uszodai Országos Hosszútávúszó Bajnoka címet.
- **Egyéni értékelés:** a versenyszámokban nemenként és korcsoportonként elkülönítve történik. Minden kategória első három helyezettje érdemdíjazásban részesül.

### 12. Egyebek:

- A rendezők fenntartják maguknak a jogot, hogy szükséges esetben pályánként több versenyzőt indítsanak.
- Az előnevezések alapján összeállított **RAJTLISTA és IDŐREND** a verseny előtti napon a [www.hullam91.hu](http://www.hullam91.hu) oldalon megtekinthető. A verseny után az **eredmények** ugyanitt letölthetőek lesznek **EXCEL** és **PDF** formátumban.

- Felfelé nevezés lehetséges, lefelé nevezés csak versenyen kívüli értékeléssel.
- A szintidőn kívül úszó versenyzőket a szintidő lejártakor megállítjuk.
- A résztvevők a regisztrációt-nevezést követően az uszodába ingyenesen léphetnek be.
- Kísérők, nézők az uszodába 200,- forintos kísérőjeggyel léphetnek be. Az uszodában utcai cipő használata tilos.
- Az uszoda csak az értékmegőrzőben elhelyezett tárgyakért vállal felelősséget.

13. Kérem az indulók kísérőihez, a szakosztályok képviselőihez: hosszszámlálók jelentkezését várjuk adott futamokra, illetve a verseny ideje alatt akár 1-2 órára is, amit emblémázott pólóval honorálunk.

### 14. Versenyszámok, szintidők:

	Versenyszám / korcsoport				szintidő
1	1500	Gyors	férfi/női	A	30'
2	3000	Gyors	férfi/női	B, E – H	50'
3	5 km	Gyors	férfi/női	C, D – H	80'
4	7,5 km	Gyors	férfi/női	C - D	110'
5	10 km	Gyors	férfi/női	C – H	140'

Mindenkinek sikeres felkészülést kívánunk!

Budapest, 2012. január 5.

**Németh Zsolt sk.**  
**Az MHÚSZ szövetségi kapitánya**